

Бег на колёсах.



Подвижность ребенка – качество, присущее ему от природы. Развивая активность, совершенствуя ловкость малыша, мы уже с первых лет закладываем базу его физического здоровья, а значит – и жизненного успеха. Настоящее спортивное снаряжение в дошкольном возрасте использовать можно, но велосипеды, самокаты требуют согласованности движений. На выручку приходит европейская новинка – **беговел**(велокат, велобег).

Беговел – это популярное в Америке, Европе, Японии и в ряде других развитых стран детское транспортное средство, представляющее собой двухколесный велосипед без педалей, способный не только помочь ребенку ощутить всю радость от знакомства с миром скорости, но и научить быстро и весело освоить езду на велосипеде. Скорость бес педального велосипеда ребенок устанавливает в зависимости от своих возможностей и желания, но она вполне приемлема для активных прогулок в парке. ***Нужен ли беговел вашему ребенку?***

В использовании беговела есть много плюсов:

Это, прежде всего, удобство

Легкий вес: 3-5 кг в зависимости от модели (менее половины от веса классического детского велосипеда) соответствует способностям и силе ребенка. Его легко и удобно носить маме, когда ребенок устал от езды.

Безопасность

При том что беговел способен развить достаточно высокую скорость, малыш никогда не упадет с него, так как при малейшей опасности ребенок интуитивно опирается ножками о землю, выравнивая положение или тормозя.

Быстрота в обучении

Используя беговел, ребенок намного быстрее научится удерживать равновесие, ведь в конструкции беговела нет дополнительных колесиков для страховки, которые только мешают передвижению, и педалей, придающих лишний вес, а значит малыш полностью самостоятельно управляет своим транспортным средством, что делает его еще более уверенным в собственных силах и помогает освоить ему навыки езды на двухколесном велосипеде.

Радость для малыша

Учиться езде на велосипеде с помощью беговела — это всегда весело и увлекательно, при этом ребенок полностью уверен в своих силах и независим от родителей.

И, конечно же, экономия

Беговел растет вместе с ребенком за счет регулируемой высоты сиденья (в некоторых моделях и руля). Ребенок может использовать его в течение длительного времени, что экономит ваши деньги.

Полезного, интересного и безопасного катания вам и вашему ребенку!

Инструктор по физической культуре Вербицкая Татьяна Александровна