**Играем дома семьёй!**

*Советы родителям.*

Русские народные игры являются важным подспорьем в решении одной из задач в работе  по воспитанию дошкольников – «Формировать у детей представления о малой родине и Отчизне, о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках». В них заложен глубокий нравственный подтекст . Они являются неоценимым национальным богатством нашего народа.

Русские народные игры для детей дошкольного возраста являются естественной основой для успешного воспитания. В народных играх дети могут встретиться с замечательными мелодиями, исполненными подлинно родным языком, сказочными героями и многим другим, что характерно для русского народа. Они несут информацию о повседневной жизни наших предков – их быте, труде, мировоззрении. Многие игры имитируют занятия взрослых – охоту на зверей, сельскохозяйственные работы и т.д. Практически каждая игра начинается с выбора водящего, для этого используются считалки, которые имеют свою древнюю традицию. Также в играх используются поговорки, пословицы, попевки и прочее. Подобные игры приближают ребёнка к прекрасному, порождают в сознании маленького человека любовь к доброте..

Летний период – благоприятное время для проявления подобной игровой деятельности, особенно на детских открытых площадках на воздухе.

Ниже представлено несколько народных игр, в которые играют коллективно. И потому можно задействовать как можно большее количество членов семьи. Или же, если вы находитесь с ребёнком на прогулке, можно сорганизовать гуляющих вместе с вами детей и их родителей. В подобные игры дети играют с удовольствием.

Играйте с нами!

**Игра «Карусели»** (для детей младшего и среднего возраста) *К обручу привязаны ленты. Дети берутся за ленту одной рукой и идут сначала в одну сторону, а затем, поменяв руку, в другую. Сначала идут спокойным шагом, далее по тексту с ускорением лёгким бегом. Обруч держит взрослый.*

*Либо можно просто взяться за руки, встав хороводом. Двигаться в одну сторону. При повторе в другую.*

*«Кататься» на карусели можно под традиционный текст:*

***Еле, еле, еле, еле***

***Закружились карусели,***

***А потом, потом, потом***

***Все бегом, бегом, бегом.***

***Тише, тише, не спешите,***

***Карусель остановите.***

***Раз-два, раз-два,***

***Вот и кончилась игра.***

**Игра с Солнцем**

(для младшего возраста – в центре круга взрослый, для старшего – ребёнок)

*В центре круга – «солнце» (на голову ребенку надевают шапочку с изображением солнце). Дети хором произносят:*

***Гори, солнце, ярче –***

***Летом будет жарче,***

***А зима теплее,***

***А весна милее.***

*Дети идут хороводом. На 3-ю строку подходят ближе к «солнцу», сужая круг, поклон, на 4-ю – отходят, расширяя круг. На слово «Горю!» - «солнце» догоняет детей.*

**Игра с платочком**

(для старшего возраста)

*Масленица играет с детьми. Дети идут, держась за руки, по кругу, Масленица движется им навстречу по внутреннему кругу. Напевает:*

***А я Масленица,***

***Я не падчерица,***

***Со платочком хожу,***

***К вам сейчас подойду.***

*Дети останавливаются, а Масленица произносит, становясь между двумя детьми:*

***На плече платок лежит,***

***Кто быстрее пробежит?***

*Дети, между которыми остановилась Масленица, обегают круг (внешний), возвращаются на свои места, берут платок. Выигрывает тот, кто добежит до Масленицы быстрее.*

**Игра с «козликом»**

(для старшего возраста)

*В центре круга, в котором стоят дети, - «козлик». Дети поизносят слова потешки и выполняют движения в соответствии с текстом.*

***Вышел козлик погулять,***

***Свои ножки поразмять.***

***Козлик ножками стучит,***

***По-козлиному кричит:***

***«Бе-е-е, бе-е!»***

*Дети двигаются в центр круга и обратно. Дети стоят в кругу, а «козлик» стучит «копытцами» и показывает «рожки». «Козлик» кричит и догоняет детей, которые разбегаются.*

**Игра с «петушком»**

(для старшего возраста)

*Дети стоят лицом в руг. В центре – ребенок в шапочке петушка. Произносится текст потешки и выполняются движения.*

***Трух-тух-тух-тух!***

***Ходит по двору петух.***

***Сам – со шпорами,***

***Хвост – с узорами!***

***Под окном стоит,***

***На весь двор кричит,***

***Кто услышит –***

***Тот бежит!***

***- Ку-ка-ре-ку!***

*Дети идут по кругу, высоко поднимая согнутые в коленях ноги и размахивая крыльями. «Петух» также идет по круг, но противоходом. Дети разворачиваются лицом в круг, продолая размахивать «крыльями». «Петух» останавливается в центре круга, хлопает себя «крыльями» и кричит. Дети разбегаются, «петух» старается их догнать.*



**Игра «Дятел»**

***Ходит дятел по пашнице,***

***Ищет зёрнышко  пшеницы,***

***Не нашел и долбит  сук:***

***Тук, тук, тук, тук!***

*Выбирают «дятла», все подходят к дереву и поют песенку. «Дятел» берёт палку и, считая про себя, стучит по дереву задуманное количество раз. Игрок, который правильно  назовёт число ударов, столько раз бежит вокруг дерева, и становится новым «дятлом».*

**Игра «Далеко, далеко».**

*Дети встают друг за другом «паровозиком», кладут руки на плечи впередистоящему.*

**Далеко, далеко**               Похлопывают по плечам.

**На лугу пасутся**               Рисуют пальцами «змейку» вдоль позвоночника ребёнку,

                                            стоящему впереди.

**Ко……**                            Качают плечами вперёд-назад.

- **Козы?**                              Наклоняют голову вперёд.

- **Нет, не козы!**                Качают головой вправо-влево.

**Далеко, далеко**                Поворачиваются на 180 градусов и

**На лугу пасутся**               повторяют движения первого куплета.

**Ко…..**

- **Кони?**

- **Нет, не кони!**

**Далеко, далеко**                 опять поворачиваются и повторяют

**На лугу пасутся**               те же движения.

**Ко……..**

- **Коровы?**

**Правильно коровы!**        Поворачиваются на 90 градусов и качают головой

                                            руки на поясе.

**Пейте, дети молоко,**        Постепенно медленно приседают.

**Будете здоровы!**              На последний слог быстро встают на ноги и

                                            поднимают руки вверх.

**Игра «Бабка Ёжка»**  
*В середину круга встает водящий —* ***Бабка Ежка****, в руках у нее «помело»(метла, палка, ветка и прочее). Вокруг бегают играющие и дразнят ее:****Бабка Ежка Костяная Ножка  
С печки упала, Ногу сломала,  
А потом и говорит:   
- У меня нога болит.  
Пошла она на улицу  
Раздавила курицу.  
Пошла на базар  
Раздавила самовар.***

*Бабка Ежка скачет на одной ноге и старается кого-нибудь коснуться «помелом». К кому прикоснется — тот и замирает*

Приятного времяпрепровождения.

Музыкальный руководитель

Петрова Татьяна Васильевна.