

Подготовила: воспитатель Гилёва Л.В.

**«Дружба»**

Дружат в нашей группе девочки и мальчики,

*(пальцы* *рук* *соединяются* *ритмично* *в* *«замок»)* Мы с тобой подружим маленькие пальчики,

*(ритмичное* *касание* *одноименных* *пальцев* *обеих* *рук)* Раз, два, три, четыре, пять,

*(поочередное* *касание* *одноименных* *пальцев,* *начиная* *с* *мизинца)* Начинай считать опять.

Раз, два, три, четыре, пять, Мы закончили считать.

*(руки* *виз,* *встряхнуть* *кистями)*

**«Овощи»**

Мы капусту рубим – рубим,

Мы капусту солим – солим, Мы капусту трем – трем,

Мы капусту жмем – жмем. *(Имитация* *движений).*

**«У** **Лариски** **–** **две** **редиски»**

У Лариски – две редиски.

*(по* *очереди* *разгибать* *пальчики)* У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца. А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

**«Компот»**

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот:

*(левую* *ладошку* *держат* *«ковшиком»,* *указательным* *пальцем* *правой* *руки* *«мешают»)* Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить. Отожмем лимонный сок, Слив положим, сахарок.

*(загибают* *пальчики* *по* *одному,* *начиная* *с* *большого* *пальца)* Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.

|  |  |
| --- | --- |
| **«Зайцы»** Десять серых зайцев  Дремали под кустом,  *(руки* *свободно* *лежат* *на* *столе)* И двое вдруг сказали:  «Вон человек с ружьем»  *(поднять* *вверх* *большие* *пальцы* *обеих* *рук)* Двое закричали:  «Давайте убежим!»,  *(поднять* *вверх* *указательные* *пальцы* *обеих* *рук)* Двое прошептали  «Давайте помолчим!»,  *(поднять* *вверх* *средние* *пальцы* *обеих* *рук)* Двое предложили:  «Мы спрячемся в кустах!»  *(поднять* *вверх* *безымянные* *пальцы* *обеих* *рук)* А двое вдруг спросили:  «Он может сделать «Бах»?» *(поднять* *вверх* *мизинцы* *обеих* *рук)* «Бах» - выстрелил охотник, *(хлопнуть* *в* *ладоши)*  Нажав ружья курок,  И десять серых зайцев Пустились наутек.  *(бежим* *всеми* *пальчиками* *по* *столу.)*  **«На** **базар** **мы** **ходили»**  На базар ходили мы,  *(соединение* *пальцев* *подушечками,* *начиная* *с* *мизинцев,* *по* *одной* *паре* *пальцев* *на* *каждую* *стихотворную* *строчку)*  Много груш там и хурмы,  Есть лимоны, апельсины,  Дыни, сливы, мандарины,  Но купили мы арбуз –  Это самый вкусный груз! | |
|  |  |
| 3 | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
|  | **«Тараканы»**  За буфетом под пакетом десять тараканов (2 раза)  (л*адони* *раскрываем,* *прижимаем* *к* *боковой* *поверхности* *стола,* *пальцы* *рук* *(«тараканы»)* *растопырены,* *шевелим* *ими)*  Самый храбрый таракан побежал к тебе в карман.  (б*ежим* *пальцами* *рук* *по* *туловищу,* *имитируем* *заползание* *«за* *шиворот»)* За буфетом под пакетом девять тараканов.  (*загибаем* *один* *из* *пальцев,* *крутим* *остальными,* *показывая,* *что* *теперь* *осталось* *девять* *тараканов)*  За буфетом под пакетом девять тараканов (2 раза)  (д*вижения* *повторяются* *аналогично* *первому* *куплету,* *только* *теперь* *пальцев* *(тараканов)* *не* *десять,* *а* *девять)*  *И* *так* *далее.*  **«Веселая** **мышка»**  Веселая мышка  Перчатку нашла,  (пальцы в стороны, покрутить ладошкой)  Гнездо в ней устроив,  *(сложить* *ладоши* *ковшом)*  Мышат позвала.  *(поманить,* *сгибая* *и* *разгибая* *пальцы)*  Им корочку хлеба  Дала покусать,  *(кончиком* *большого* *пальца* *поочередно* *стучим* *по* *кончикам* *остальных* *пальчиков)*  Погладила всех  *(одна* *ручка* *гладит* *другую* *и* *наоборот)*  И отправила спать.  *(сложенные* *ладони* *кладем* *под* *щечку)*  **«Дружные** **пальчики»**  Эти пальчики щипают,  *(большим* *и* *указательным* *пальцем* *щипаем* *ладонь* *другой* *руки* *(или* *мамину* *ладонь))* Эти пальчики гуляют,  *(указательный* *и* *средний* *«идут»* *по* *другой* *руке)* Эти – любят поболтать,  *(средний* *и* *безымянный* *шевелятся,* *трутся* *друг* *об* *друга* *(шурша))* Эти – тихо подремать,  *(безымянный* *и* *мизинец* *прижимаем* *к* *ладони)*  А большой с мизинцем братцем  Могут чисто умываться.  *(крутим* *большим* *пальцем* *вокруг* *мизинца)* |
| 4 | |

**«Апельсин»**

Мы делили апельсин

Много нас – а он – один!

*(левая* *рука* *в* *кулачке,* *правая* *ее* *обхватывает)*

Эта долька – для ежа,

*(правой* *рукой* *поочередно* *разжимаем* *пальцы* *левой* *руки,* *начиная* *с* *мизинчика)*

Эта долька – для чижа,

Эта долька – для котят,

Эта долька — для утят,

Эта долька — для бобра,

А для волка – кожура!

*(встряхиваем* *обе* *кисти)*

**«Зимующие птички»**

Прилетайте, птички!

*(«зовущие»* *движения* *пальцев* *4* *раза)*

Сала дам синичке.

*(«режущие»* *движения* *одной* *ладони* *по* *другой)*

Приготовлю крошки хлебушка немножко.

*(пальцы щепоткой – «крошим хлеб»)*

Эти крошки – голубям,

Эти крошки – воробьям.

*(вытянуть вперед правую руку с раскрытой ладонью,*

*то же – левой)*

Галки да вороны, ешьте макароны!

*(тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»).*

**«Зима»**

Раз, два, три, четыре, пять,

*(загибать* *пальчики* *по* *одному)*

Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили. *(имитировать* *лепку* *комков)* Птичек крошками кормили,

*(крошить* *хлебушек* *всеми* *пальчиками)* С горки мы потом катались.

*(вести* *указательным* *пальцем* *правой* *руки* *по* *ладони* *левой* *руки)* А еще в снегу валялись.

*(класть* *ладошки* *на* *стол* *то* *одной,* *то* *другой* *стороной)* Все в снегу домой пришли,

*(отряхивать* *ладошки)* Съели суп, и спать легли.

*(производить* *движения* *воображаемой* *ложкой,* *положить* *руки* *под* *щеку).*

*5*

**«Новый год»**

Перед нами ёлочка:

*(показывают* *«елочку»:* *руки,* *согнутые* *в* *локтях,* *перед* *собой;* *пальцы* *рук* *переплетены,*

*большие* *пальцы,* *поднятые* *вверх,* *-* *верхушка* *«елочки»)*

Шишечки, иголочки,

*(показывают* *«шишечки»* *-* *сжатые* *кулачки* *и* *«иголочки»* *-* *растопыренные* *пальцы)*

Шарики, фонарики,

*(показывают* *«шарики»:* *ладошка* *–* *«полуковшик»* *со* *слегка* *раздвинутыми* *пальцами* *обращена* *вверх;* *«фонарики»:* *так* *же* *сложенные* *ладошки* *обращены* *вниз)*

Зайчики и свечки,

*(показывают* *«зайчиков»* *-* *кулачки* *с* *поднятыми* *указательным* *и* *средним* *пальцами;* *«свечки»* *-сложенные* *ладони* *со* *сведенными* *пальцами)*

Звезды, человечки.

*(показывают «звезды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» -положение «ушки» вниз).*

**«Снеговик»**

Давай, дружок, смелей, дружок!

*(дети* *лепят* *воображаемый* *ком* *и* *катят* *его* *от* *себя)*

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстыйком.

*(рисуют* *в* *воздухе* *круг)*

И станет ком снеговиком.

*(дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*

Его улыбка так светла!

*(прикладывают* *ладони* *к* *щекам,* *изображая* *широкую* *улыбку)*

Два глаза, шляпа, нос, метла...

*(дети* *показывают* *указательными* *пальцами* *глаза,* *ладонью* *–* *шляпу,*

*кулачком* *правой* *руки* *–* *нос* *и* *воображаемую* *метлу)*

Но солнце припечет слегка – *(дети* *поднимают* *руки* *вверх)*

Увы! И нет снеговика!

*(поднимают* *плечи* *и* *разводят* *руки* *в* *стороны,* *затем* *садятся* *на* *корточки,* *закрывая* *голову* *руками).*

**«Дом»**

На поляне дом стоит,

*(«дом»* *изобразить* *двумя* *руками,* *крышу* *дома* *–* *пальцы* *левой* *и* *правой* *рук*

*соприкасаются* *друг* *с* *другом)*

Ну, а к дому путь закрыт.

*(правая* *и* *левая* *руки* *повернуты* *ладонями* *к* *себе,* *средние* *пальцы* *соприкасаются* *друг* *с* *другом,* *большие* *пальцы* *–* *вверх* *(«ворота»))*

Мы ворота открываем,

*(ладони* *разворачиваются* *параллельно* *друг* *другу)*

В этот домик приглашаем.

6

**«Матрешка»**

У Матрешиной сестрицы

*(ритмичные* *удары* *пальцами* *правой* *руки,* *начиная* *с* *указательного,* *по* *левой* *ладони)* По деревне небылиц

*(ритмичные* *удары* *пальцами* *левой* *руки,* *начиная* *с* *указательного,* *по* *правой* *ладони)* Ходит утка в юбке,

*(на* *каждое* *название* *животного* *загибают* *пальцы* *на* *руках,* *начиная* *с* *больших)* В теплом полушубке,

Курочка – в жилете, Петушок – в берете, Коза – в сарафане, Заинька – в кафтане, А всех их пригоже

*(ритмичные* *чередующиеся* *хлопки* *в* *ладоши* *и* *удары* *кулачками)* Корова в рогоже.

**«Сосульки»**

Шаловливые сосульки

*(собрать* *пальчики* *вместе* *(щепоткой))* Сели на карниз.

*(положить* *руки* *на* *колени)* Шаловливые сосульки *(покрутить* *кистями* *рук)* Посмотрели вниз. *(опустить* *голову* *вниз)* Посмотрели, чем заняться? *(пожать* *плечами)*

Стали каплями кидаться.

*(руками* *соответствующие* *движения)* Две сосульки вниз смотрели,

И на солнышке звенели: Кап-кап, дзинь-дзинь,

*(в* *такт* *наклонять* *голову* *вправо* *–* *влево)* Кап-кап, дзинь – дзинь.

**«Мамочка»**

Мамочка, мамочка

*(поочередно* *загибаем* *пальчики* *правой* *руки,* *начиная* *с* *большого)* Любимая моя,

Ведь ты знаешь, мамочка, *(затем* *то* *же* *на* *левой* *руке)* Как я люблю тебя.

*(правую* *руку* *сжать* *в* *кулак,* *ладошкой* *левой* *крепко* *его* *обхватить)*

7

**«Тише,** **тише** **не** **шумите»**

Этот пальчик хочет спать,

*(загнуть* *большой* *палец)* Этот пальчик лег в кровать,

*(загнуть* *указательный* *палец)* Этот пальчик чуть вздремнул, *(загнуть* *средний* *палец)*

Этот пальчик уж уснул *(загнуть* *безымянный* *палец)*

Этот крепко-крепко спит

*(загнуть* *мизинец)*

Тише, тише, не шумите…

*(погрозить* *пальцем)*

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птицы щебетать,

Будут пальчики вставать!

*(разогнуть* *кулачок).*

**«Начало** **весны»**

Снова солнце в небе улыбается,

*(соединять* *пальцы* *правой* *руки* *с* *большим)*

Снег растаял, ручейки звенят.

*(соединять* *пальцы* *левой* *руки* *с* *большим)*

И подснежник первый распускается,

*(ладони* *вверх,* *пальцы* *сложены* *лодочкой,* *запястья* *рук* *прижаты* *друг* *к* *другу;* *разъединять* *пальцы,* *постепенно* *отводя* *их* *друг* *от* *друга)*

С юга птицы с песнями летят.

*(ладони* *повернуты* *к* *себе,* *большие* *пальцы* *переплетены,* *остальными* *пальцами* *совершать* *колебательные* *движения* *–* *«птичка»)*

**«Мамины** **помощники»**

Дружно маме помогаем –

Пыль повсюду вытираем.

*(движения* *по* *тексту)*

Мы белье теперь стираем

Полощем, отжимаем.

Подметаем все кругом –

И бегом за молоком.

Маму вечером встречаем,

Двери настежь открываем,

Маму крепко обнимаем.

8

**«Жучки»**

Прилетела к нам вчера

*(машут* *ладошками)*

Полосатая пчела.

*(на* *каждое* *название* *насекомого* *загибают* *пальчик)*

А за нею шмель-шмелек

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза.

*(делают* *кружочки* *из* *пальчиков* *подносят* *к* *глазам)*

Пожужжали, полетали,

От усталости упали.

*(роняют* *ладони* *на* *стол).*

**«Рисуем»**

Я взял бумагу, карандаш,

*(«рисуют»* *карандашом)*

Нарисовал дорогу.

*(сжимают,* *разжимают* *кулачки)*

На ней быка изобразил,

А рядом с ним корову.

*(показывают* *рога)*

Направо дом, налево сад…

*(показывают* *крышу* *дома)*

В лесу двенадцать кочек.

На ветках яблочки висят,

*(«рисуют»* *кочки* *и* *яблочки)*

И дождичек их мочит.

Потом поставил стул на стол,

Тянусь как можно выше.

(тянут руки как можно выше)

Уф! Свой рисунок приколол

Совсем неплохо вышел!

**«Здравствуй!»**

Здравствуй, Солнце золотое!

*(пальцами* *правой* *руки* *по* *очереди* *«здороваться»*

*с* *пальцами* *левой* *руки,* *похлопывая* *друг* *друга)*

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю – кончиками. Всех я вас приветствую!

9

**«Профессии»**

Много есть профессий знатных,

*(соединять* *пальцы* *правой* *руки* *с* *большим.)* И полезных, и приятных.

*(соединять* *пальцы* *левой* *руки* *с* *большим.)* Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтер, строитель…

*(последовательно* *соединять* *пальцы* *обеих* *рук* *с* *большим.)* Сразу всех не называю,

*(сжимать* *и* *разжимать* *кулачки.)* Вам продолжить предлагаю.

*(вытянуть* *руки* *вперед* *ладонями* *вверх).*

**«Весна** **идет»**

Иди, весна, иди, красна,

*(«шагают»* *пальчиками* *обеих* *рук* *по* *столу)* Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок, Яблоки душистые, Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

*(загибают* *по* *одному* *пальчику* *с* *мизинца)* «Кап, кап, кап»

Кап, кап, кап – звенит капель. Приближается апрель.

*(ритмично,* *на* *каждый* *слог* *стучат* *по* *столу*

*подушечками* *пальцев,* *начиная* *с* *большого)*

Список используемой литературы:

1. Ткаченко Т.А. Физкультминутки для развития пальцевой моторики у дошкольников с нарушением речи. Сборник упражнений. – М.: «Издательство Гном и Д», 2001.

2. Шанина С.А., Гаврилова А.С. Пальчиковые упражнения для развития речи и мышления ребенка. – М.: ООО Группа компаний «РИПОЛ классик», ООО Издательство «ДОМ XXI», 2008.

3. Большакова С.Е. Формирование мелкой моторики рук. Игры и упражнения. – М.: ТЦ Сфера, 2008

4. Сидоренко Л.А. Мои пальчики расскажут.// Дошкольное воспитание. - №7.-2008.

10