**Памятка для родителей по безопасности детей на водных объектах.**

**Уважаемые родители**!

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы  каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям.

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают Вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Напоминайте ребенку, что отдых и игры у водоемов (озера, реки, пруды и др.) кроме удовольствия несут еще и угрозу для жизни и здоровья ребенка.

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!

2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!

3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!

4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!

5. Не разрешайте детям и не утраивайте сами во время купания шумные игры на [воде](https://tatarsk.bezformata.com/word/vodi/2312/) – это опасно!

6. Если во время отдыха или купания вы увидели, что человек тонет, или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!

7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

                               **Меры безопасности при купании**.

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но ещё нет опасности перегрева.

2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.

3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что приведёт к остановке сердца.

4. В ходе купания не [заплывайте](https://tatarsk.bezformata.com/word/zaplivaj/69914/) далеко.

5. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, так как ветром или течением их может отнести от берега, из них может воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.

6. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.

7. Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.

8. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы и гибели.

                                   **Меры безопасности детей на воде**.

1. Купаться только в специально отведённых местах.

2. Не заплывать за знаки ограждения мест купания.

3. Не допускать нарушения мер безопасности на воде.

4. Не плавать на надувных матрацах, камерах.

5. Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов.

       Несмотря на возможные опасности, лето всегда остаётся любимым временем года и для детей, и для их родителей. Летом нет учебных забот, зато есть много возможностей для  семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки.

  **Не забывайте о разумных правилах безопасности — и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!**