

Неделя здоровья!

Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Пусть сердце стучится в груди.

Великая ценность каждого человека - здоровье, а лучшая пропаганда здорового образа жизни- занятия физкультурой и спортом.

В нашем детском саду прошла зимняя неделя здоровья! Во всех возрастных группах были проведены физкультурные развлечения. Даже деточки двухлеточки приняли активное участие в развлечениях.



Чтобы проявить свою ловкость, силу, быстроту, смекалку, меткость, и просто зарядиться хорошим настроением на старт вышли ребята старших и подготовительных групп. В спортивном зале царили смех, веселье, радостная и дружественная атмосфера. Ребята показали свое умение работать в команде.



Ребята средних групп не отставали от старших и очень активно поиграли с мячами. Все получили массу положительных эмоций и почувствовали себя большой спортивной семьей.