**Статья для родителей «Су-Джок терапия в логопедической работе»**

Уважаемые родители! Хочу рассказать о современном, нетрадиционном методе, который все чаще используется в работы с детьми, имеющими нарушения речи - Су-Джок терапии (*су-кисть, джок – стопа*).

Многочисленные исследования показали, что формирование речевых областей головного мозга происходит под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому в логопедических целях Су-Джок терапия эффективно используется для активизации развития речи ребенка, так же как и пальчиковые игры, лепка, штриховка, рисование.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

*- Абсолютная безопасность* – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

- *Универсальность* – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

- *Простота применения* – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков.

- *Доступность для каждого*

Предлaгаю Су-Джок-массажеры в виде массажных шариков, в комплекте с которыми идут массажные металлические кольца*.* Шариком стимулируют зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

Рекомендую следующие формы работы с детьми:

**Массаж Су-Джок шарами**

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Этот шарик непростой, -(любуемся шариком на левой ладошке)
Он колючий, вот какой. - (накрываем правой ладонью)
Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально)
И ладошки согревать.
Раз катаем, два катаем -(катаем шарик вертикально)
Сильней на шарик нажимаем.
Как колобок мы покатаем, -(катаем шарик в центре ладошки)
Сильней на шарик нажимаем.
(Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)
В руку правую возьмём,
В кулачок его сожмём.
(Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)
В руку левую возьмём,
В кулачок его сожмём.
(Выполняем движения в соответствии с текстом)
Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладошки,
И похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки.

**Массаж пальцев кольцом**

(Дети поочердно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики)

**Рассказывание сказок с использованием шарика**

(Дети выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

**Желаю успехов!**

С уважением, учитель-логопед Никитина А.Ю.