

Сразу после рождения малыша родители не задумываются правша он или левша, но время идет, ребенок начинает брать предметы то левой, то правой рукой.

В возрасте 4-5 лет формируется четкий выбор ведущей руки.

Несколько фактов о леворукости

- Левшество это не просто предпочтение левой руки, а иное распределение функций между полушариями мозга.
- Леворукость может быть временной (по мере роста полушарий, из-за задержки формирования у ребенка межполушарных взаимодействий, травмы правой руки и др.)
- Рука, используемая для письма, не является точным индикатором лево-(право-)рукости. Так, множество левшей пишут правой рукой, используя левую руку для выполнения большинства других задач.

Определить руку для письма важно до школы. К тому же, во многих детских учреждениях, например в государственных садиках, пытаются по старинке переучивать левшей на правшей, что может не слишком положительно сказаться на развитии ребенка, хотя это не так страшно, как может многим показаться, в результате ребенок развивает оба полушария и в итоге, умеет хорошо пользоваться обеими руками, что в принципе не так и плохо. Но это касается не стопроцентных левшей. 100 процентного левшу нельзя переучивать, чтобы не возникло проблем со здоровьем, и ребенок гармонично развивался. Плохо переучивать еще потому, что этим перечеркивается возможность что-либо делать лучше, если организм определил ведущим правое полушарие и ребенок все делает лучше левой рукой, значит так ему удобнее и полезнее. В результате переучивания ребенок не сможет лучше и красивее писать, аккуратнее использовать предметы, хорошо бросать мяч и др.

Как определить ведущую руку у ребенка

Правила проведения тестов не так просты, как кажутся: ребенок не должен знать, что его тестируют, лучше, если тесты проводятся в виде соревнования или игры. Необходимо проводить подсчеты и анализ. **Нельзя проводить тесты раньше 5-летнего возраста, оптимальный вариант в 6 лет.**

Для выбора ведущей руки существует несколько методик (М.Озьяса, Ф. Кречмера и др.) Лучше, если тесты будет проводить психолог. Но если большая часть нижеперечисленных действий ребенок произведет левой рукой, значит он левша.

- **“Переплетение пальцев рук”.** Выполнять без предупреждения, быстро. Большой палец ведущей руки ложится сверху
- **“Поза Наполеона”** — если ребенок левша, то левая кисть будет лежать сверху.
- **“Одновременные действия обеих рук”** — попросите нарисовать круг, квадрат или треугольник обеими руками. Более четкий рисунок получается ведущей рукой. Можно выполнять с закрытыми глазами.

Определить левшу достаточно просто - ребенок сам будет настойчиво перекладывать в левую руку ручку, кисточку, брать предметы и выполнять сложные действия левой рукой, если он левша. Потому что ему просто неудобно!

Можно предложить выполнить **следующие действия:**

- Похлопать в ладоши (обычно ведущая рука сверху);
- Указательным пальцем одной руки нарисовать кружочек на ладошке другой;

- Поймать мячик одной рукой, поднять предмет (ведущая рука совершает все эти действия);
- Погладить игрушку, которую держит в руках (обычно это делает ведущая рука);
- Протереть тряпкой пыль на столе, шкафу.

При проведении тестов многие родители будут удивлены тому, что часть заданий выполняются левой рукой, дело в том, что некоторые являются скрытыми левшами.

Часть жителей нашей планеты и вовсе обладают двумя одинаково хорошо развитыми полушариями, их называют **амбидекстерами**.

Правополушарность или левополушарность, а также одинаковое развитие полушарий на деле не дают никаких особых преимуществ, гораздо важнее наследственные черты характера и уровень образования, которое получил человек. Нельзя утверждать, что все левши обязательно творческие и активные, а правши более рациональны, так как и среди правшей множество творческих и активных, и среди левшей рациональных и рассудительных.

Принимайте ребенка таким, какой он есть и помогайте научиться правильно писать и пользоваться предметами не только если малыш левша, но и если он пишет правой, а в быту действует преимущественно левой.

Учитель-дефектолог
Годзула И.В

«ДЕФЕКТОЛОГ – РОДИТЕЛЯМ»

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЛЕВШУ?

Тюмень, 2025

